

רענן, "הוויתור על הסם שנוקרא היבס מאגיה היה פרק חשוב בשילוקום" צילום: אלי דסה



המאגיה של רנן

ערך רענן מדבר בכנות על הרגע שבו הובחן כחולה במניה דיפרסיה, על הסטיגמות וההחלטה להקים את מרכז מאניקר כרשפון שנותן מענה למאות מתמודדים ■ המסר שלו: "הנפש לא יכולה להיות חולה ולכן אין ממה להירפא"

ביטוי בסיפול עם מתמודדים ומשפחות נראה שהסטיגמה החברתית והמונחים האנכרוניסטיים (חולי נפש ובין משוגעים) עדיין שגורים בפי החברה הישראלית.
 מאיזה סטיגמות מובלים חולים?
 "המונח חולים או אנשים שעברו משברים מאפשרים מתמודדים או אנשים שבנו משברים מאפשרים שיקום מהיר ובטוח יותר".
 ספר על קטבים, מה זה המרכז הזה?
 "מרכז קטבים נוסד ממון עבודה אישית שלי במשך שנים עם מתמודדים קמליניקה פרטית או בבתים. נובחתי כי במקרים רבים מאר עניין הסגרת ומגוון השיפולים לצד היררכיה משפחתית קבועה ובחינת נושא הווגיות והחזרה להכוונה המקצועית חיוניים לשיקום והחזרה לחיים יום עם רגש ברור על הפן התרופתי".
 לתפסתי שילוב שישות שיפול שנותן הקשורות בגוף בנפש ובסגורון ביניהם לצד שיפול כטראומות העבר ובתוכניות העתיד תוך התבוננות על סדר היום הנוכחי הם כמקשה אחת הסיכוי האפקטיבי המהיר ביותר לחזור להרגלי חיים תקינים".

למתעניינים מאניקר אתר האינטרנט: www.manicare.co.il



ואשפו אויך ומיינע ונדתי לך" אלוך אשמן (כיום הנחיל הפסיאי של מרכז "קטבים" - מרכז הוליסטי לטיפול יום) ולנספד אנשי טיפול ראשי עסקים עם אמירה ברורה והדהייה להיות להיות אלטרנטיבה ראויה למתמודדים עם הפרעות נפשיות מעבר למה שהרפואה הצוברית יודעת לתת".

"המונח חולים שגוי בבסיסו"

בתחילה ניסה רענן לגייס כספים מבעלי הון על מנת לתת את כל השירותים הינם אין כסף. כשהבין שגם בעניין זה הסטיגמה משתקת תפקיד חשוב החליט לרקוז מרכז טיפולי פרטי הראשו מסוג בארץ שמשלב טיפולים קוגניטיבינוליים אלטרנטיביים והוליסטיים תחת קורת גג אחת. מרכז מאניקר כולל בתוכו את מרכז "קטבים" מרכז הוליסטי לטיפול בנני נוער, מחלקת אשפוי בית מגוון טיפולים פרטניים לכל סוגי המשברים והתפרעות הנפשיות וכן לתחילתה כפולה ורחבתיריות, בקרות הפנת חלופה לאשפוז מלא במצבים לא אקוטיים במרכז הארץ למתמודדים עם הפרעות במצב הרח והתמכוריות.

"איש סוג של מטפלים עובדים במאניקר? פסיכיאטר, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, פסיכודרמה, טיפול באומנות ועוד מגוון מטפלים הוליסטים המוללים רפואה אפאנית וסינתי וכן אנו מלטיסות לרשות המטפלים יוצע תעסוקה ומאמנים אישיים".

עך כמה דעותי יש בתיחות בישראל למהות נפשיות?
 "עננות המתקדמות בעולם ישראל הנה אחת הברזים כריאות הנפש ובפסיכיאטרים מנגלוגיות מוטטבים בעולם אך בתחום התפתחות התעסוקות והחברתית יש עדיין עבודה רבה. עניין זה בא לידי

דורון אוריסיאנו ויטור

מרכז מאניקר בירשפון הוקם על ידי ערן רענן, בנוני לימיוז טיפול NLP, מאמן למצב רוח, כוספל בתודיה ומודיר מוסד מוסמן בעקבות התמודדות עם הפניה בי פוליאריה.
 "יצאתי למסע אישי להיפוש את פתונות אלטרנטיביים וקוגניטיבינוליים מגוונים ממיסות המונחים בארץ. דווע חרז שצברתי הוביל אתו לירות חיים מלאים ומאושרים בהם התפרעה למתמודדים אחרי, אשר אינם מצואים את דרכם במרן סבו האלטרנטיביות ולמצעות".

במותק ניסונו האשי, רענן משוב היטב הן לכל המתמודדים והן לקושי של המשפחות, ומציע מענה אמיני ומודיק לאמות המתמודדים ולמשפחות בכל הקורות זמן וככל שיטאצייה.

בזמן תחולה במניה פרסרית בגיל צעיר מאוד 24 איזה שלבים עברת עד שלמדת להיות עם זה? האם יש הוכשה בתחילה?
 "הוכשה היא חלק בלתי נפרד מהתהליך. אני המכשה והתכם שרק חור מאה" ונצליח כל כך בעסקים צריך לקחת תרופות? לא אשכח את הפסיכיאטר הראשון שלי פרופ' לפופקר שהא המרשם הרשמי שרשם לי מיד לחובתי לוי אמרתי לו: נראה לי שאם אהיה חושב שאני צריך לקחת תרופות כנראה שאהיה צריך אותן. לא ידעתי כמה סבל אני עשוי להסוך אין ספק שרירתי משתן מוריהה הוראשוו, לי באופן אישי לקח כמעט 7 שנים להיפגש עם לעניין אך גם ללמוד שאפשר להיות חיים מלאים ומאושרים החת המותרת הכל כך לא ממאיה הוא. גם הוויתור האישי על הסם העצמתי הזה שנקרא הייפ מאנה הורה נקודה חשובה בדרך הקשה לשיקום וחזרה לחיים תקינים".

מה הריא אותך למרחה את מרכז "מנטיקי"?
 "לאחר מספר שנים של תחוית קבוצות תמיכה